

●大会スケジュール

内 容	開 始	終 了	場 所	備 考
5km、10km ソロ選手受付	8:00	9:00	大会受付テント	ソロ参加者
5km、10km ソロ開会式・競技説明	9:05	9:25	選手待機場所周辺	
集合	9:30		ゴール地点→スタートまで移動	
5km、10km ソロスタート	9:50	11:30	公園内特設コース	同時スタート
5km ソロ表彰式		10:20 頃～	大会本部前	入賞対象 1～3 位
10km ソロ表彰式		11:50 頃～	大会本部前	入賞対象 1～3 位
フル・ハーフ選手受付	9:30	10:30	大会受付テント	チーム代表者
フル・ハーフ代表者会議	10:40	10:50	大会本部テント前	
フル・ハーフ開会式・準備運動	11:00	11:15	選手待機場所周辺	フル・ハーフ参加者
フル・ハーフ第 1 走者集合	11:20		ゴール地点→スタートまで移動	フル・ハーフ第 1 走者
フル・ハーフスタート	11:40	16:00	公園内特設コース	同時スタート
ハーフ表彰式		13:30 頃～	大会本部前	入賞対象 1～3 位
フル表彰式		14:20 頃～	大会本部前	入賞対象 1～3 位

※スケジュールは当日の天候などにより一部変更することがあります。

●大会コースについて



本リレーマラソンのコースは、1周／2.235km ありますので、各競技スタート地点で距離の調整を行います。

●コース／1周：2.235km

[フルリレーマラソンの場合]

本コースを **19周** する。なお、スタートで距離を調整するため、ゴールから 270m 進んだ地点をスタートラインとする。(18周+1965m)

[ハーフリレーマラソンの場合]

本コースを **10周** する。なお、スタートで距離を調整するため、ゴールから 982.5m 戻った地点をスタートラインとする。(9周+982.5m)

[10km ソロマラソンの場合]

本コースを **5周**する。なお、スタートで距離を調整するため、ゴールから 1060m 戻った地点をスタートラインとする。(4周+1060m)

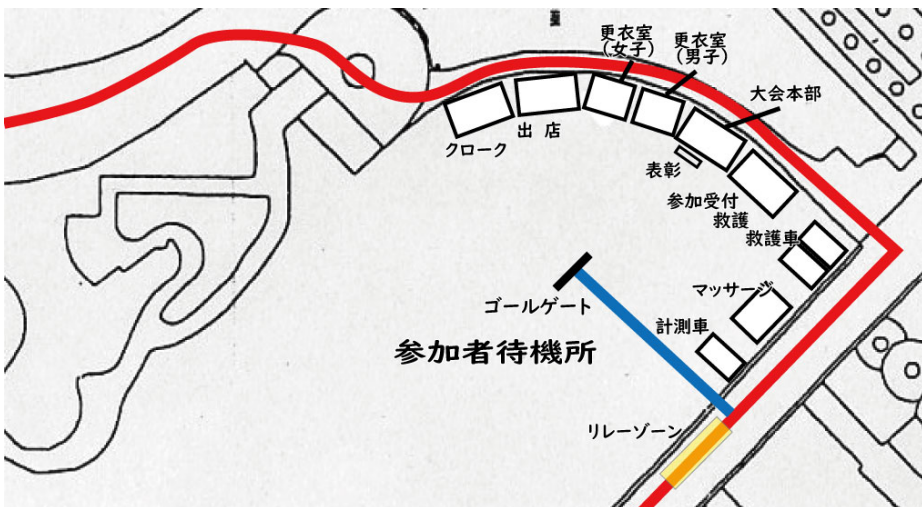
[5km ソロマラソンの場合]

本コースを **3周**する。なお、スタートで距離を調整するため、ゴールから 530m 戻った地点をスタートラインとする。(2周+530m)

●大会受付等

◆5km、10km ソロの場合

- ①大会受付は中央広場に設置しております。大会受付で大会案内メールのゼッケン No. とお名前を申し出て下さい。
- ②受付時には下記の競技機材をお渡します。受け取られましたら必ず確認をお願いします。なお、不足するものがありましたら受付にお申し出下さい。



・ゼッケン、プログラム、足首ベルト1本(計測用タグ1個入)、参加賞

※足首ベルトの中のチップは取り出さないでください。

※足首ベルト並びに計測タグは競技終了後ゴールにて回収します。係員にお渡し下さい。

- ③ゼッケンは参加者全員が前面胸部に付属の安全ピンで付けて下さい。
- ④足首ベルトを左右どちらかに必ず巻き付けて下さい。
- ⑤ソロの参加者のみにクロックを用意させていただきます。

◆ハーフ、フルリレーマラソンの場合

- ①大会会場は中央広場に設置します。
大会受付で大会案内メールのゼッケン No. チーム名を申し出て下さい。
- ②参加者受付にチーム代表者が来て頂き手続きを行います。代表者の方が都合の悪い場合は他の方でも結構ですが、全員で来られますと受付が混乱しますので必ず代表者1名として下さい。
- ③受付時には下記の競技機材をお渡します。受け取られましたら必ず確認をお願いします。なお、不足するものがありましたら受付にお申し出下さい。

・ゼッケン、プログラム、タスキ1本(計測用タグ1個入)、アンカーハチマキ(緑)1本、参加賞

※タスキの中のチップは取り出さないでください。

※タスキ並びに計測タグは競技終了後ゴールにて回収します。係員にお渡し下さい。

- ④チームメンバーの変更については、大会受付時にお申し出があれば変更できますが、増員の場合は所定の参加料をお支払い頂きます。なお、プログラムの名簿に反映できませんのでご了承下さい。
- ⑤ゼッケンは参加者全員が前面胸部に付属の安全ピンで付けて下さい。

●代表者会議(ミーティング)

- ①各競技とも受付後、10分程度の代表者会議を大会本部前で行う予定です。(天候によって場所を変更します)
- ②競技やルール説明、変更事項などの連絡を行いますので大会プログラムを持参の上必ずご出席下さい。(代理の方でも可)

●集合について

- ① 5km、10km ソロの走者は9：30にゴール地点にご集合下さい。その際には足首ベルトを必ず装着して下さい。
- ② ハーフ・フルリレーマラソンの第1走者は11：20にゴール地点にご集合下さい。その際にはリレー用のタスキを必ず掛けて下さい。
- ③ 各競技とも開会式・競技説明終了後、準備運動を行いますのでご参加下さい。
- ④ 準備運動が終わりましたら、各競技のスタート地点へそれぞれスタッフ誘導の元、移動します。間違わないようをお願い致します。

●競技方法

◆5km、10km ソロの場合

- ① 走者は必ず足首ベルトをして走って下さい。
- ② 給水所を設置しますので、あまり無理をせずに水分補給をして下さい。
- ③ 周回は必ず各自で管理して下さい。
- ④ 11：30で競技を終了します。時間内にゴールをしたランナーを完走と認めます。
- ⑤ 各競技とも競技終了時間で次集会に入ってもその周回数はカウントされません。
- ⑨ 順位は最終周回に入ってゴール時間が早いランナーを上位とします。

◆ハーフ、フルリレーマラソンの場合

- ① 走者は必ずタスキをして走り、リレーの際は決められたリレーゾーンに於いて次走者にタスキを渡して下さい。
- ② チーム内での順序や一人の選手が何回、何周走るかは各チーム自由に決められます。
- ③ 当日お渡しする大会プログラムの最終ページに掲載しています周回記録用紙に1周目から最終周回までのランナーの氏名およびタイムを記入し、周回数を確認を各自で行ってください
- ④ タスキの中継(交代)は必ずリレーゾーン内で行って下さい。なお、リレーゾーン以外での交代、コースへの出入りは認められません。
- ⑤ 16：00で競技を終了します。時間内にゴールしたチームを完走と認めます。
- ⑥ 各クラスとも競技終了時間で次周回に入ってもその周回数はカウントされません。
- ⑦ 最終周回に入ったランナーは必ずリレータスキと共にアンカーハチマキを付けてコースを1周して下さい。なお、その際アンカーハチマキはリレーゾーンに入って掛けるようにして下さい。
- ⑧ 最終ランナーは、1周後、リレーゾーンで交代せずに、リレーゾーン先を左折してゴールします。
- ⑨ 順位は最終周回に入ってゴール時間が早いチームを上位とします。

●注意事項

- ① 競技中はルールを守りコース上の誘導員やスタッフの指示に従ってください。従っていただけない場合は失格となる場合もあります。
- ② 走行中に、不適當な走行や危険と見なされる行為をした場合は競技を中止していただく場合があります。
- ③ 競技中に於ける傷害、疾病については応急処置をとりますが、それ以後の処置については本人の責任で行って下さい。なお、応急処置での対応が難しい場合には救急要請により地域の病院に搬送しますので健康保険証を持参することをお奨めします。
- ④ 大会前に各自で健康診断を受け、医師の指示に従って、各自の責任において参加してください。なお、大会当日に睡眠不足や風邪ぎみなど体調の悪いときは走ることはお控えください。
- ⑤ 競技中のアルコールの飲酒は固く禁止します。

⑥走行中での音楽プレイヤーや携帯、カメラ等の撮影機能のついた機器等の使用は一切禁止します。

⑦雨天でも競技は決行します。ただし、悪天候や天災等、状況的に競技続行が不可能な場合はやむを得ず中止・中断・コースの変更等をする事があります。

⑧また、急な天候悪化等で競技を一時中断した後に再び競技を開始する場合は、改めてスタート地点より競技を開始します。その際には休止していた時間も競技時間に含まれます。

⑨大会当日、天災（雷雨や豪雨で警報発令の場合並びに地震や火災等）で大会を中止した場合はもちろんのこと、日本国内で大地震等の大災害が生じたため、事実上大会を中止せざるを得ない社会情勢にあると主催者側が判断しその結果中止に至った場合も参加料金の返金は一切いたしません（参加賞は後日お送り致します）。

⑩大会当日の開催可否につきましては、大会ホームページに掲載するほか、開催当日の朝電話にて問い合わせを受け付けます。090-2112-0939（事務局：若槻）

⑪選手待機場所での簡易テント等の設置を許可します。但し、杭を打つテントはお控え下さい。

⑫各自で防寒対策等御願います。なお、火気の使用は禁止します。

⑬貴重品等の紛失においては大会側では一切責任を負えませんのでご了承願います。

⑭各チームで出たゴミについては各自で必ずお持ち帰り下さい。（公園内に捨てないで下さい）

●表彰等について

①表彰については下記の通りとします。

◆5km ソロ／10：20頃～

- ・男性の部 1位～3位 賞状、賞品
- ・女性の部 1位～3位 賞状、賞品

◆10km ソロ／11：40頃～

- ・男性の部 1位～3位 賞状、賞品
- ・女性の部 1位～3位 賞状、賞品

◆ハーフリレー／13：30頃～

- ・男性の部 1位～3位 賞状、賞品
- ・男女混合の部 1位～3位 賞状、賞品
- ・ファミリーの部 1位～3位 賞状、賞品

◆フルリレー／14：20頃～

- ・男性の部 1位～3位 賞状、賞品
- ・女性の部 1位～3位 賞状、賞品
- ・男女混合の部 1位～3位 賞状、賞品

②記録速報を確認の上、表彰対象になったチームは表彰式の時間になりましたら表彰エリアにお集まり下さい。

③時間内に完走したチームに順位と公式タイムを記入した完走証を1枚即日発行しますので計測テントでゼッケン番号を申告して受け取って下さい。（後日郵送いたしませんので、必ずお受け取り下さい）

●その他

①トイレは公園内の既設のトイレをご利用下さい。

②更衣については、大会会場に更衣室を設置しますのでご利用下さい