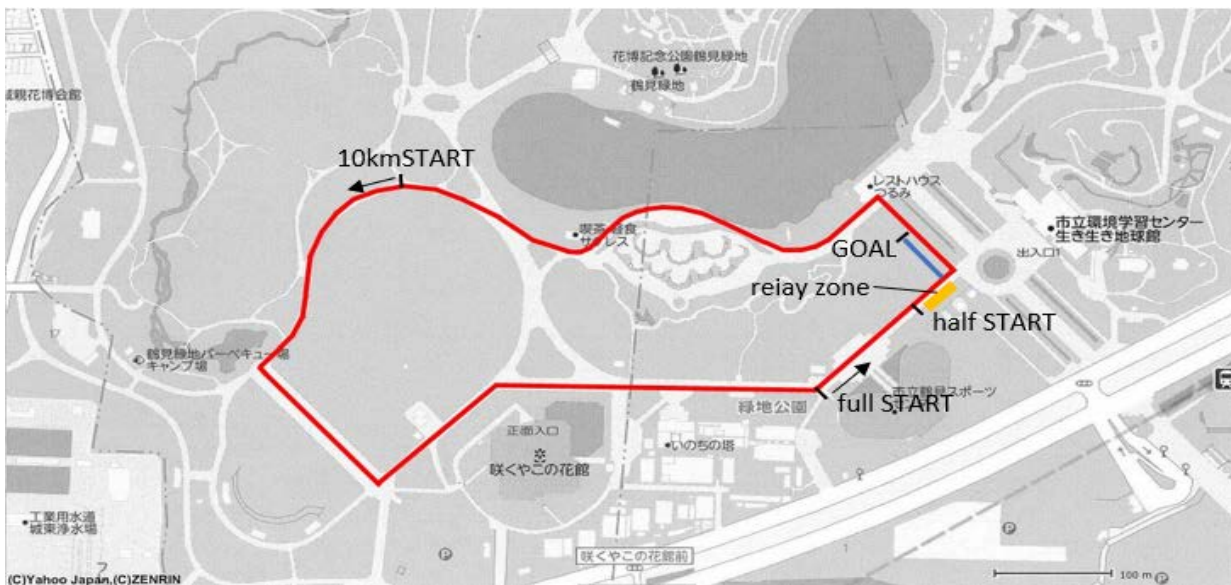


●大会スケジュール

内容	開始	終了	場所	備考
10kmソロ選手受付	8:00	9:00	大会受付テント	ソロ参加者
10kmソロ開会式・競技説明	9:05	9:25	選手待機場所周辺	
集合	9:30		ゴール地点→スタートまで移動	
10kmソロスタート	9:50	11:30	公園内特設コース	
10kmソロ表彰式	11:40頃～		大会本部前	入賞対象1～3位
フル・ハーフ選手受付	9:30	10:30	大会受付テント	チーム代表者
フル・ハーフ代表者会議	10:40	10:50	大会本部テント前	
フル・ハーフ開会式・準備運動	11:00	11:15	選手待機場所周辺	フル・ハーフ参加者
フル・ハーフ第1走者集合	11:20		ゴール地点→スタートまで移動	フル・ハーフ第1走者
フル・ハーフスタート	11:30	16:00	公園内特設コース	
ハーフ表彰式	13:10頃～		大会本部前	入賞対象1～3位
フル表彰式	14:10頃～		大会本部前	入賞対象1～3位

※スケジュールは当日の天候などにより一部変更することがあります。

●大会コースについて



本リレーマラソンのコースは、1周/1.5kmありますので、フルとハーフではスタート地点で距離の調整を行います。

1. フル/42.195kmについては本コースを28周します。なお、スタートで距離を調整するため、ゴールから195m戻った地点をスタートラインとします。すなわち、1周目のみ1695m走ることとなります。
2. ハーフ/21.0975kmについては本コースを14周します。なお、スタートで距離を調整するため、ゴールから97.5m戻った地点をスタートラインとします。すなわち、1周目のみ1597.5m走ることとなります。
3. 10kmソロについては本コースを6周します。なお、スタートで距離を調整するため、ゴールから1000m戻った地点をスタートラインとします。

●大会受付等

1. 大会会場は中央広場に設置します。
大会受付で大会案内メールのゼッケンNo.チーム名を申し出て下さい。
2. 参加者受付にチーム代表者が来て頂き手続きを行います。代表者の方が都合の悪い場合は他の方でも結構ですが、全員で来られますと受付が混乱しますので必ず代表者1名として下さい。
3. 受付時には下記の競技機材をお渡ししますので、受け取られましたら必ず確認をお願いします。
なお、不足するものがありましたら受付にお申し出下さい。
・ゼッケン、プログラム、タスキ1本(計測用タグ1個人)、アンカーハチマキ(緑)1本、参加賞
※タスキの中のチップは取り出さないでください。
※タスキ並びに計測タグは競技終了後ゴールにて回収します。係員にお渡し下さい。

4. チームメンバーの変更については、大会受付時にお申し出があれば変更できますが、増員の場合は所定の参加料をお支払い頂きます。なお、プログラムの名簿に反映できませんのでご了承下さい。
5. ゼッケンは参加者全員が前面胸部に付属の安全ピンで付けて下さい。

●代表者会議(ミーティング)

1. ハーフ、フルとも受付後、10分程度の代表者会議を大会本部前で行う予定です。(天候によっては場所は変更します)
2. 競技やルール説明、変更事項などの連絡を行いますので大会プログラムを持参の上必ずご出席下さい。(代理の方でも可)

●集合について

1. 10kmソロの走者は9:30にゴール地点にご集合下さい。その際にはタスキを必ず掛けて下さい。
2. フル・ハーフの第1走者は11:20に各スタート地点にご集合下さい。その際にはリレー用のタスキを必ず掛けて下さい。
3. ハーフ、フルとも開会セレモニーで準備運動を行いますので

●競技方法

1. 走者は必ずタスキをして走り、リレーの際は決められたリレーゾーンに於いて次走者にタスキを渡して下さい。
2. チーム内での順序や一人の選手が何回、何周走るかは各チーム自由に決められます。
3. 当日お渡りする大会プログラムの最終ページに掲載してある周回記録用紙に1周目から最終周回までのランナーの氏名およびタイムを記入し、周回数を確認を各自で行ってください。
4. タスキの中継(交代)は必ずリレーゾーン内で行って下さい。なお、リレーゾーン以外での交代、コースへの出入りは認められません。
5. 10kmソロは11:30、フル・ハーフは16:00で競技を終了します。時間内にゴールしたチームを完走と認めます。
7. 各クラスとも競技終了時間で次周回に入ってもその周回数はカウントされません。
8. リレーマソンの場合は、最終周回に入ったランナーは必ずリレータスキと共にアンカーハチマキを付けてコースを1周して下さい。なお、その際アンカーハチマキはリレーゾーンに入って掛けるようにして下さい。
9. 最終ランナーは、1周後、リレーゾーンで交代せずに、リレーゾーン先を左折してゴールします。
10. 順位は最終周回に入ってゴール時間が早いチームを上位とします。

●注意事項

1. 競技中はルールを守りコース上の誘導員やスタッフの指示に従ってください。従っていただけない場合は失格となる場合もあります。
2. 走行中に、不適当な走行や危険と見なされる行為をした場合は競技を中止していただく場合があります。
3. 競技中に於ける傷害、疾病については応急処置をとりますが、それ以後の処置については本人の責任で行って下さい。なお、応急処置での対応が難しい場合には救急要請により地域の病院に搬送しますので健康保険証を持参することをお要めます。
4. 大会前に各自で健康診断を受け、医師の指示に従って、各自の責任において参加してください。なお、大会当日に睡眠不足や風邪など体調の悪いときは走ることはお控えください。
5. 競技中のアルコールの飲酒は固く禁止します。
6. 走行中の音楽プレイヤーや携帯、カメラ等の撮影機能のついた機器等の使用は一切禁止します。
7. 雨天でも競技は決行します。ただし、悪天候や天災等、状況的に競技続行が不可能な場合はやむを得ず中止・中断・コースの変更等をする事があります。
8. また、急な天候悪化等で競技を一時中断した後に再び競技を開始する場合は、改めてスタート地点より競技を開始します。その際には休止していた時間も競技時間に含まれます。
9. 大会当日、天災(雷雨や豪雨で警報発令の場合並びに地震や火災等)で大会を中止した場合はもちろんのこと、日本国内で大地震等の大災害が生じたため、事実上大会を中止せざるを得ない社会情勢にあると主催者側が判断しその結果中止に至った場合も参加料金の返金は一切いたしません(参加賞は後日お送り致します)。
10. 大会当日の開催可否につきましては、大会ホームページに掲載するほか、開催当日の朝電話にて問い合わせを受け付けます。090-2112-0939 (事務局:若槻)
11. 選手待機場所でのテント・タープ等の設置を許可します。各自で防寒対策等御願います。なお、火気の使用は禁止します。
12. 貴重品等の紛失においては大会側では一切責任を負えませんのでご了承願います。
13. 各チームで出たゴミについては各自で必ずお持ち帰り下さい。

●表彰等について

1. 表彰については下記の通りとします。

①10km/11:40頃～	・ソロの部	1位～3位	賞状、賞品
②ハーフ/13:10頃～	・男性の部	1位～3位	賞状、賞品
	・女性の部	1位～2位	賞状、賞品
	・男女混合の部	1位～3位	賞状、賞品
	・ファミリーの部	1位～3位	賞状、賞品
③フル/14:10頃～	・男性の部	1位～3位	賞状、賞品
	・男女混合の部	1位～3位	賞状、賞品

2. 記録速報を確認の上、表彰対象になったチームは表彰式の時間になりましたら表彰エリアにお集まり下さい。
3. 時間内に完走したチームに順位と公式タイムを記入した完走証を1枚即日発行しますので計測テントでゼッケン番号を申告して受け取って下さい。

●その他

1. トイレは公園内の既設のトイレをご利用下さい。
2. 更衣については、大会会場に更衣室を設置しますのでご利用下さい。

